

# Ateliers du samedi 30 mars 2024 au complexe des Muverans / Leytron

Réservez la date et venez fêter avec nous !!



## Plan Horaire des Ateliers :

	Salle de gym 1	Salle de gym 1	Salle de gym 2	Salle de gym 2	Vestiaire 1	Vestiaire 2	Couloir	Tente 1	Tente 2	Tente 3	Tente 4	
	Partie 1	Partie 2	Partie 1	Partie 2				Terrain synthétique	Terrain synthétique	Terrain synthétique	Sur la route	Sur la route
10:00	Atelier Réflexologie plantaire	Booste ta confiance avec la PNL	Réflexologie des mains		Les chants d'oiseaux	Les émotions et le cheval	Méditation sonore 2 à 5 ans 30 min.		Jeux de Pâques	Initiation à la musique		Compagnie d'Ambulances
10:15	Dès 4 ans 45 min.	9 à 12 ans 45 min.	Dès 4 ans 30 min. Espace Aloha		Dès 6 ans 30 min. Monts et Merveilles	Dès 4 ans 45 min.	Duo Parents/enfants Cocon by Vinciane		De 10h à 17 h			de l'hôpital du Valais
10:30	Duo Parents/ enfants Cynthia Réflexo	Bulle d'Air				Murmure de cheval		Atelier Bricolage 4-12 ans	Ouvert à tous	Ouvert à tous		de 10h à 17h
10:45			Atelier la joie	Duo Parents/Enfants	Les chants d'oiseaux		Méditation sonore 6 à 10 ans 30 min.	30 min. APELO	Enfants sous la responsabilité des parents	De 10h à 12h		
11:00	Atelier	Self défense	4 à 12 ans 45 min.		Dès 6 ans 30 min. Monts et Merveilles	Les émotions et le cheval	Cocon by Vinciane	Atelier Bricolage 4-12 ans	Photos avec le lapin de Pâques		Police de Leytron	
11:15	7 à 15 ans		Mon moment magique			Dès 4 ans 45 min.		30 min. APELO	De 11h à 11h30 Ouvert à tous		dès 8 ans	Ouvert à tous
11:30	1 h					Murmure de cheval		Atelier Bricolage 4-12 ans		Fanfare la Persévérance	de 11h à 12h30	
11:45	Duly Reymond		Expression corporelle	30 min. 7 à 9 ans				30 min. APELO				
12:00			Laurence Délèze					Atelier Bricolage 4-12 ans				
12:15								30 min. APELO				Enfants sous la responsabilité des parents
12:30												
12:45	Chemin vers mon cœur/											
13:00	Confiance en soi	Booste ta confiance avec la PNL	Atelier Super Héro		Les chants d'oiseaux	Les émotions et le cheval		Jeux de Pâques	Jeux de Pâques	Initiation à la musique	Sapeurs-Pompiers CSI 2 Rives	Compagnie d'Ambulances
13:15	6-12 ans 1h	5 à 8 ans 45 min.	4 à 12 ans 45 min.		Dès 6 ans 30 min. Monts et Merveilles	Dès 4 ans 45 min.					Ouvert à tous	de l'hôpital du Valais
13:30	Padma Ora /Shellaroma	Bulle d'Air	Mon moment magique			Murmure de cheval	Méditation sonore 2 à 5 ans 30 min.	Ouvert à tous	Ouvert à tous	Dès 4 ans	de 13h à 14h	Ouvert à tous
13:45					Les chants d'oiseaux		Duo Parents/enfants Cocon by Vinciane	de 13h à 17h	de 10h à 17h	De 13 h à 15 h	Enfants sous la responsabilité des parents	
14:00	Atelier	Self défense	Expression corporelle	30 min. 4 à 6 ans	Dès 6 ans 30 min. Monts et Merveilles	Les émotions et le cheval						de 10h à 17h
14:15	Age 7 à 15 ans		Laurence Délèze			Dès 4 ans 45 min.	Méditation sonore 6 à 10 ans 30 min.	Enfants sous la responsabilité des parents	Enfants sous la responsabilité des parents			
14:30	1 h					Murmure de cheval	Cocon by Vinciane			Fanfare l'Union Instrumentale		
14:45	Duly Reymond		Atelier Qi Gong									
15:00			4 à 12 ans 30 min. Espace Aloha						Photos avec le lapin de Pâques			Enfants sous la responsabilité des parents
15:15	Initiation	À la grimpe							De 15h à 15h30 Ouvert à tous			
15:30	1h-4 h	45 min.	Aroma découverte 6 à 12 ans	Chemin vers mon cœur/							Atelier tresses en duo parents/ enfants	
15:45	Venga Escalade		30 min. Carine Lamey	Confiance en soi							30 min. Eclat de Rêves Coiffure	
16:00				6-12 ans 1h								
16:15	Initiation	À la grimpe	Aroma découverte 6 à 12 ans	Padma Ora /Shellaroma							Atelier tresses en duo parents/ enfants	
16:30	1h-4h	45 min.	30 min. Carine Lamey								30 min. Eclat de Rêves Coiffure	
16:45	Venga Escalade											

Ateliers gratuits !!  
Amusez-vous bien et n'oubliez pas de vous inscrire. Les places sont limitées !!



Inscriptions le jour de la fête dès 9h15 au stand informations. On se réjouit de vous y retrouver !!

Le comité de la gym Arc-en-Ciel remercie du fond du cœur toutes les personnes qui effectuent des ateliers.

